



"IK HEB NU MEER
ONDERSTEUNING BIJ
DE **ZORG** VOOR
MIJN MAN."

Moniek

WIL JIJ OOK...

- Meedoen
- Gezonder leven
- Minder zorg(en)
- Zelfstandig wonen
- Anderen helpen
- Een **GRATIS**
Gezond&ZO check?



TrefpuntGezondenZO.nl



"IK WILDE IETS BETEKENEN
VOOR ANDEREN. IK HELP NU
EEN OUDERE MET KLUSJES.
ERG LEUK OM TE DOEN!"

Suzan

WIL JIJ OOK...

- Meedoen
- Gezonder leven
- Minder zorg(en)
- Zelfstandig wonen
- Anderen helpen
- Een **GRATIS**
Gezond&ZO check?





"EEN VRIJWILLIGER HELPT
MET BOODSCHAPPEN EN MIJN
TUIN. ZO KAN IK NOG
ZELFSTANDIG THUIS
WONEN."

Joop

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



"MIJN GELDZORGEN?
DIE ZIJN WEG. MET GOEDE TIPS
EN HULP HEB IK NU **GRIP OP**
MIJN GELD EN
ADMINISTRATIE."

Jan

WIL JIJ OOK...

- Meedoen
- Gezonder leven
- Minder zorg(en)
- Zelfstandig wonen
- Anderen helpen
- Een **GRATIS**
Gezond&ZO check?





"IK ONTDEKTE EEN **SPORT**
DIE IK WÉL KAN DOEN.

IK VOEL MIJ NU
ZOVEEL FITTER!"

Ingrid

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl



"IK ONTDEKTE EEN **SPORT**
DIE IK WÉL KAN DOEN.

IK VOEL MIJ NU
ZOVEEL FITTER!"

Michiel

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl

"IK ONTDEKTE EEN **SPORT**
DIE IK WÉL KAN DOEN.

IK VOEL MIJ NU
ZOVEEL FITTER!"

Michiel

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl



"VIA TREFPUNT EEN NIEUWE
MANIER GEVONDEN OM
ANDERE MENSEN TE
ONTMOETEN."

Hanna

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl



"VIA TREFPUNT EEN **NIEUWE
MANIER** GEVONDEN OM
ANDERE MENSEN TE
ONTMOETEN."

Hanna

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl



"VIA TREFPUNT EEN **NIEUWE
MANIER** GEVONDEN OM
**ANDERE MENSEN TE
ONTMOETEN.**"

Hanna

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een GRATIS
Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl

'WIJ HELPEN INWONERS OP
WEG NAAR EEN **PRETTIGER EN
GEZONDER LEVEN** "

Team Trefpunt

WIL JIJ OOK...

- **Meedoen**
- **Gezonder leven**
- **Minder zorg(en)**
- **Zelfstandig wonen**
- **Anderen helpen**
- **Een gratis Gezond&ZO check?**



TrefpuntGezondenZO.nl